

Ясельный возраст.

01.02.2022.

Утверждено:



| 1 день                                                                                                                                                                                                                     | 2 день                                                                                                                                                                                            | 3 день                                                                                                                                                                               | 4 день                                                                                                                                                                       | 5 день                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Каша манная молочная с маслом 150/5.<br/>Чай с сахаром 160/4.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 25/5.<br/><br/>Второй завтрак: Сок 125.</p>                                                                              | <p>Каша «Дружба» молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3.<br/><br/>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>                                                  | <p>Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 25/5.<br/>Второй завтрак: Сок 125.</p>                                | <p>Каша пшенная молочная с маслом 150/5.<br/>Кофейный напиток с молоком 165/7.<br/>Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3.<br/>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>              | <p>Каша полбяная молочная с маслом 150/5.<br/>Какао с молоком 160.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 25/5.<br/>Второй завтрак: Сок 125.</p>                                         |
| <p>Салат из свеклы 30.<br/><br/>Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 150/10/5.<br/>Макароны отварные 110.<br/>Котлеты рубленые из говядины 60. Компот из свежих плодов 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p> | <p>Салат из свежей капусты 30.<br/>Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками 150/15.<br/>Пюре картофельное 110.<br/>Биточки рубленые из рыбы 50. Кисель 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p> | <p>Огурцы соленные 30.<br/><br/>Свекольник со сметаной 150/5.<br/>Каша гречневая вязкая 110/2,5.<br/>Гуляш из индейки 40/40.<br/>Напиток апельсиновый 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p> | <p>Салат «Пестрый» 30.<br/><br/>Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5.<br/>Макаронник с мясом 130/2. Компот из сухофруктов 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p> | <p>Салат из моркови 30.<br/><br/>Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками 150/10.<br/>Плов из курицы 130.<br/>Компот из свежих плодов 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p> |
| <p>Пицца с сыром 50.<br/>Рагу с курицей 100/30.<br/>Чай фруктовый 150/6.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Катык 110.</p>                                                                                                         | <p>Салат из моркови 30.<br/>Суфле из творога с молоком сгущенным 130/10. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Крекер 10. Молоко кипяченое 110.</p>                        | <p>Вак – балиш 50.<br/>Рагу из овощей 110.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Чай с сахаром 160/4<br/>Ряженка 110.</p>                                                                       | <p>Салат из моркови с яблоками 30. Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 130. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Крекер 10. Напиток из шиповника 150/4.</p>   | <p>Омлет натуральный 130.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Чай с сахаром 160/4.<br/>Печенье 20. Кефир 110.</p>                                                                           |